










Conversemos sobre las emociones.

Durante estas últimas semanas hemos vividos muchas situaciones poco comunes, por lo que me gustaría saber que has sentido durante estos días que has permanecido en casa.

1.-A continuación te mostrare algunas emociones y me gustaría que contaras cuando has sentido esa emoción, que realices esa emoción con tu cara y te sugiero que le preguntes a los integrantes de tu familia.

<p>Alegría.</p> 	<p>Tristeza</p> 	<p>Desagrado</p> 
<p>Rabia</p> 	<p>Temor/ miedo</p> 	<p>Preocupación</p> 
<p>Cariño / amor</p> 	<p>Nervios.</p> 	<p>Aburrido</p> 

Ejemplo: Partir con la ALEGRÍA y preguntar ¿qué cosas que dan alegría? ¿En que parte del cuerpo siente alegría? ¿Cuál ha sido la alegría más intensa que ha vivido? Y finalmente realizar la emoción con la cara. Los pasos señalados realizarlos con todas las emociones descritas.