



# Hábitos de Estudios



**Pamela Figueroa Olave**  
**Psicóloga PIE**



# El hábito de estudio es...

Proceso **rutinario** realizado por el estudiante mediante el cual trata de incorporar nuevos conocimientos.



# Lo ideal es

Descanso y  
Relajación

Condiciones  
para el  
estudio

Memoria

Cómo  
confeccionar un  
Hábito de  
Estudio

Atención y  
Concentración

Fases del  
Estudio

Motivación



# Estudiar....

Pensar

Observar

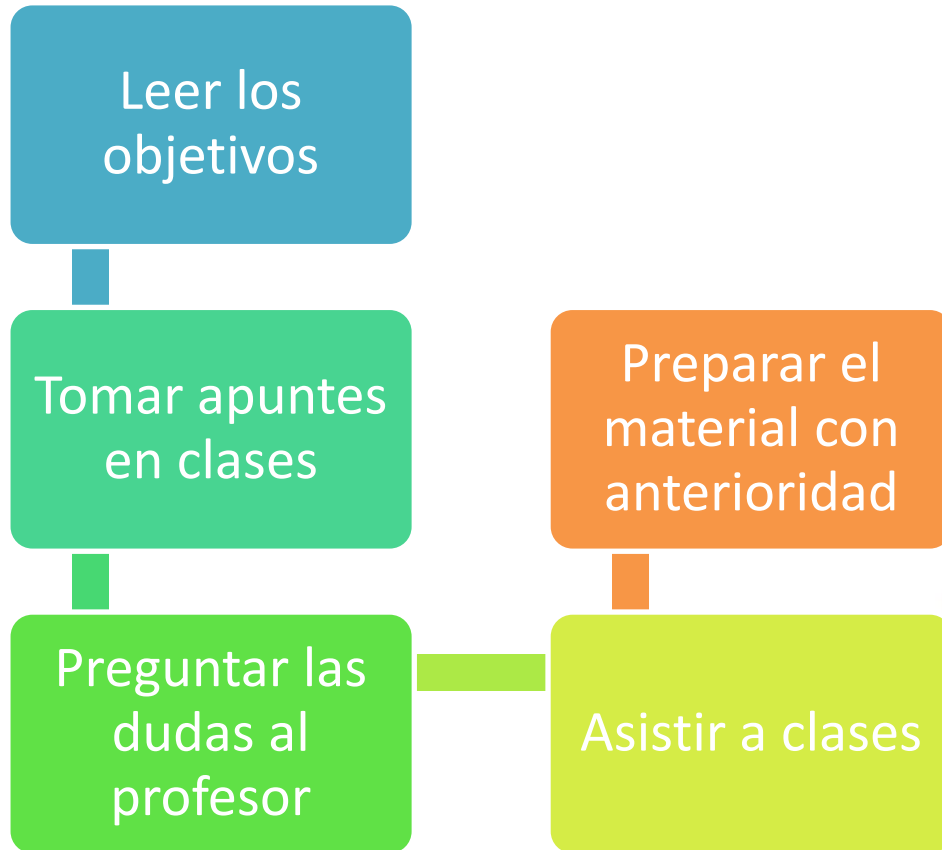
Organizarte

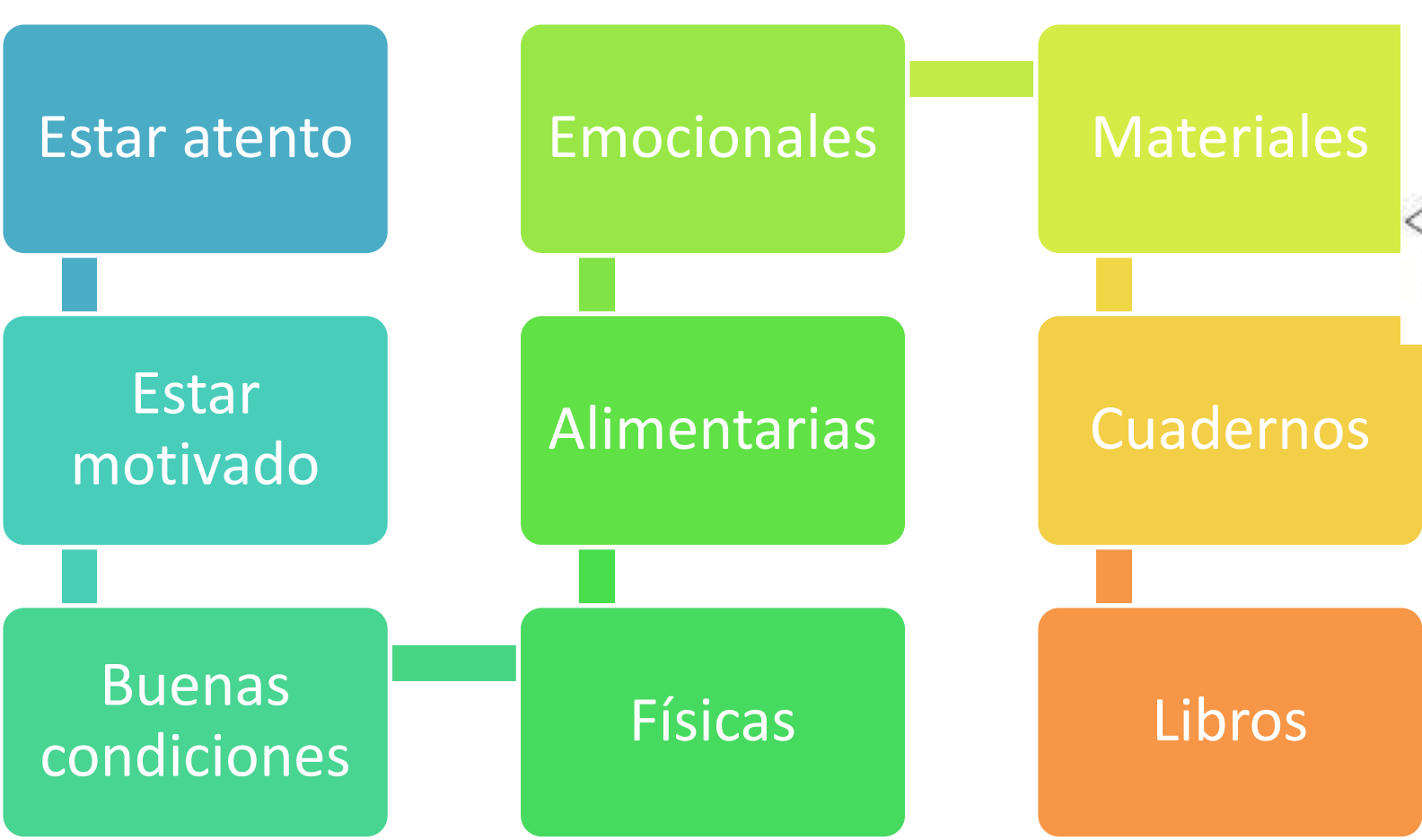


# La importancia de los hábitos de estudio...

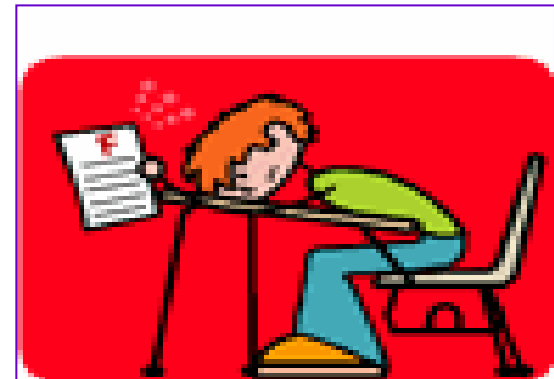


# Fases del Estudio - Clase





# Antes de una Prueba



# A la hora de una prueba



Sigue las  
Instrucciones

Lee atentamente

Responde las preguntas  
fáciles y luego las difíciles

Responde con  
seguridad

Lee las respuestas  
antes de entregarla

Evitar que te ayude el  
compañero



Pregunta si  
tienes dudas

Evita adivinar

Responde con  
claridad

Cuando estés  
ansioso respira  
profundo

Toma  
desayuno



# Ayudas en el aprendizaje

Responsabilidad

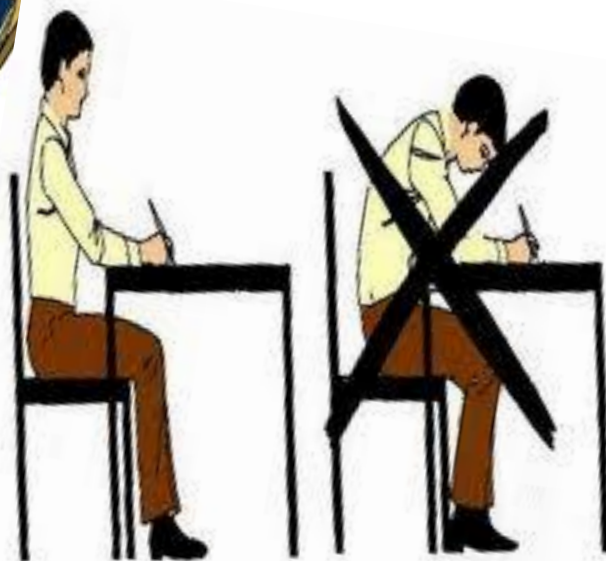
Modificación

Organización

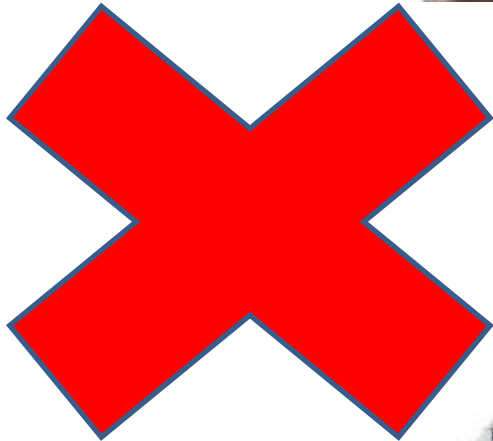


# Elige un buen lugar donde Estudiar





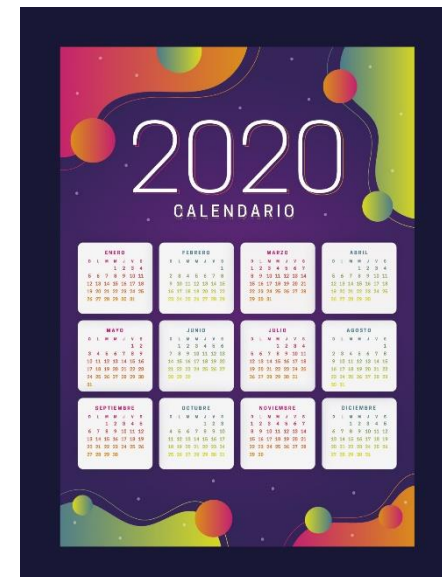
# Desconéctate el mundo exterior



# Establece un horario fijo y diario

## HORARIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30	LENGUA	MATES	SOCI	FRANCÉS	MATES
9:25	INGLÉS	SOCI	RELIGIÓN/ ESTUDIO	NATU	SOCI
10:20	RELIGIÓN/ ESTUDIO	INGLÉS	INGLÉS	MATES	INGLÉS
11:15	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>R</b>	<b>E</b>
11:45	NATU	TECNO	TECNO	E. FÍSICA	NATU
12:40	FRANCÉS	TUTORIA	LENGUA	LENGUA	LENGUA
13:35	MATES	MÚSICA	E. FÍSICA	TECNO	MÚSICA
14:35		BILINGÜE			



# Usa métodos para recordar





# Técnicas de estudio

Herramienta que se utiliza para facilitar el estudio y mejorar sus logros

Subrayar

Apuntes

Fichas

Esquemas

Casos  
prácticos

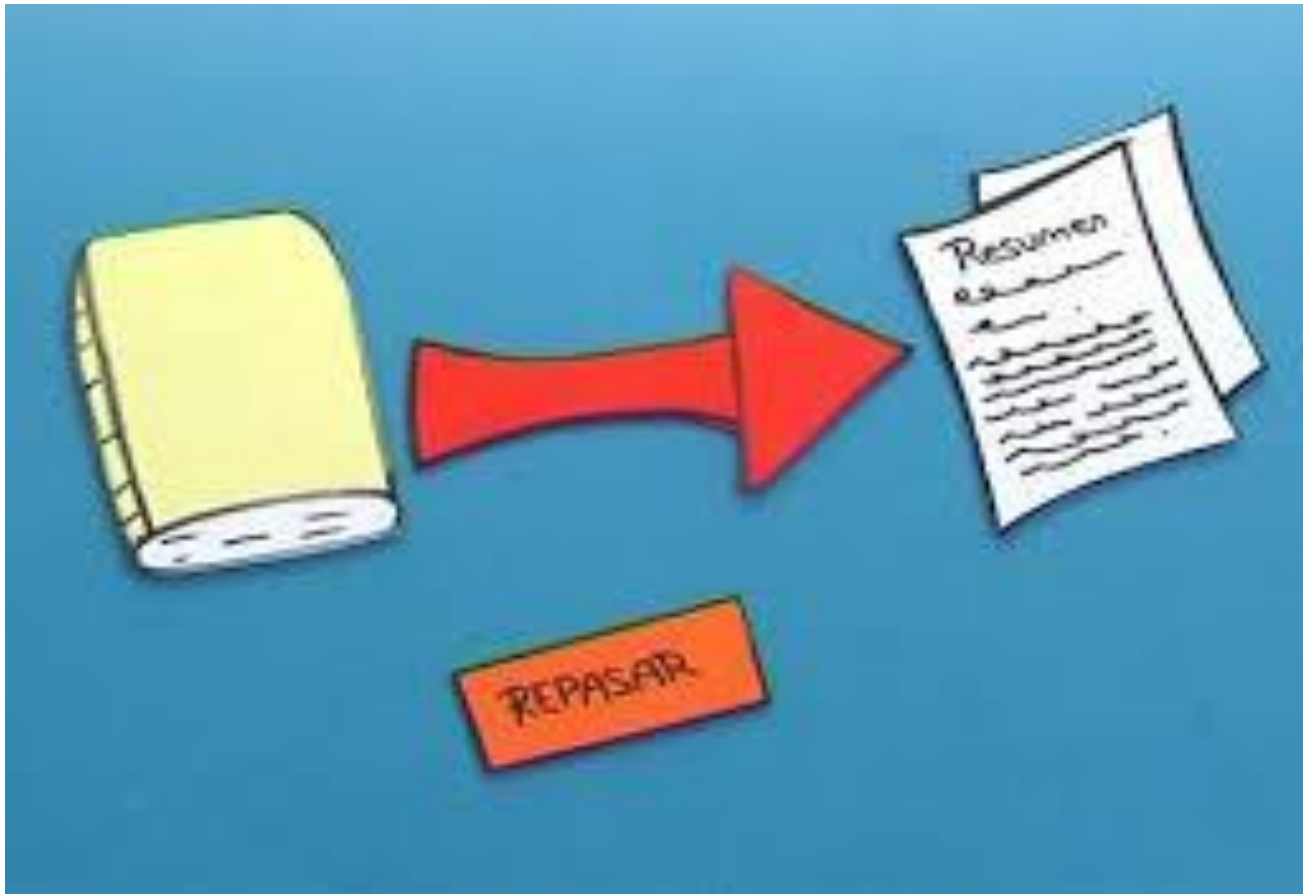
# Subrayado



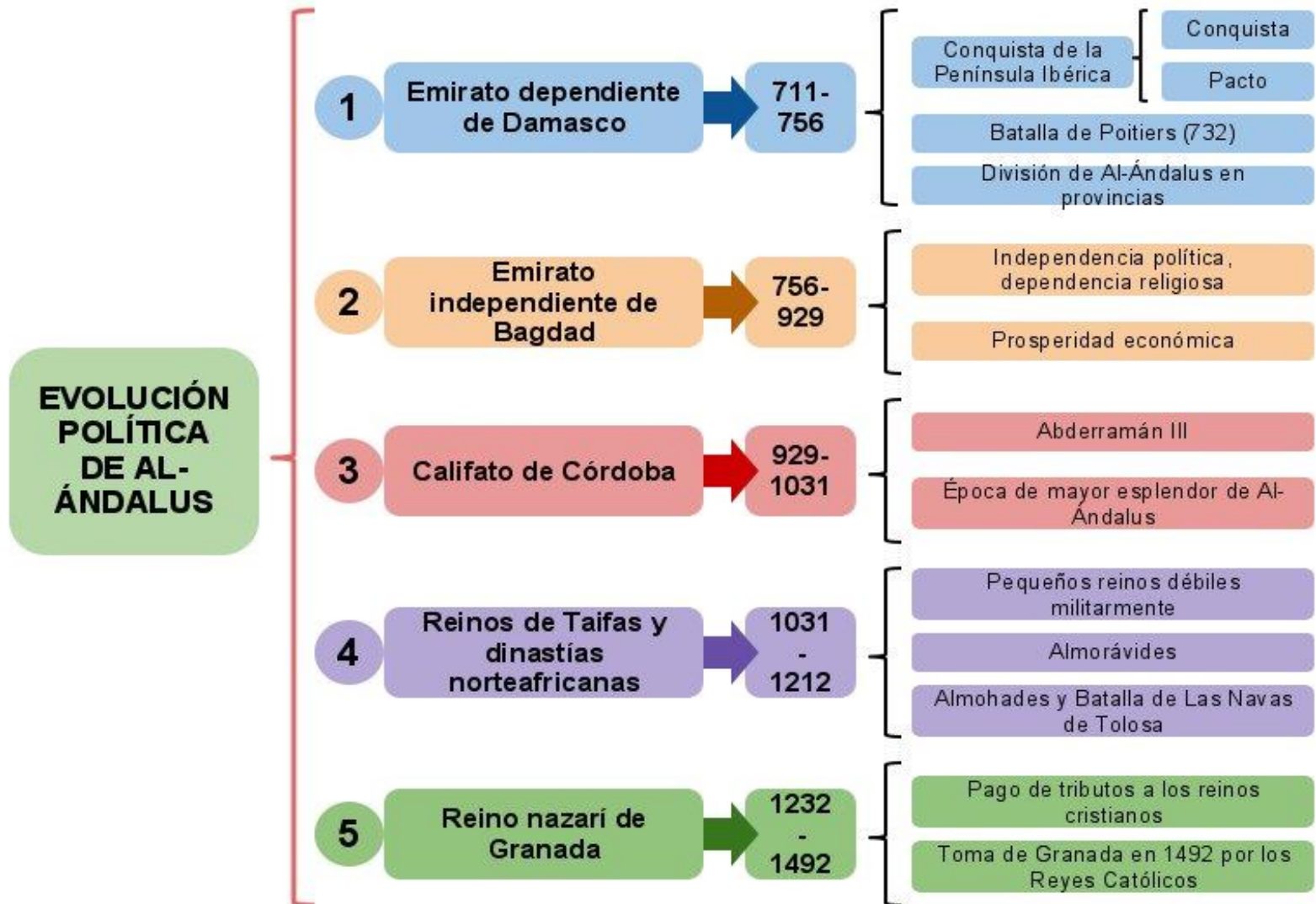
# Apuntes



# Resumen



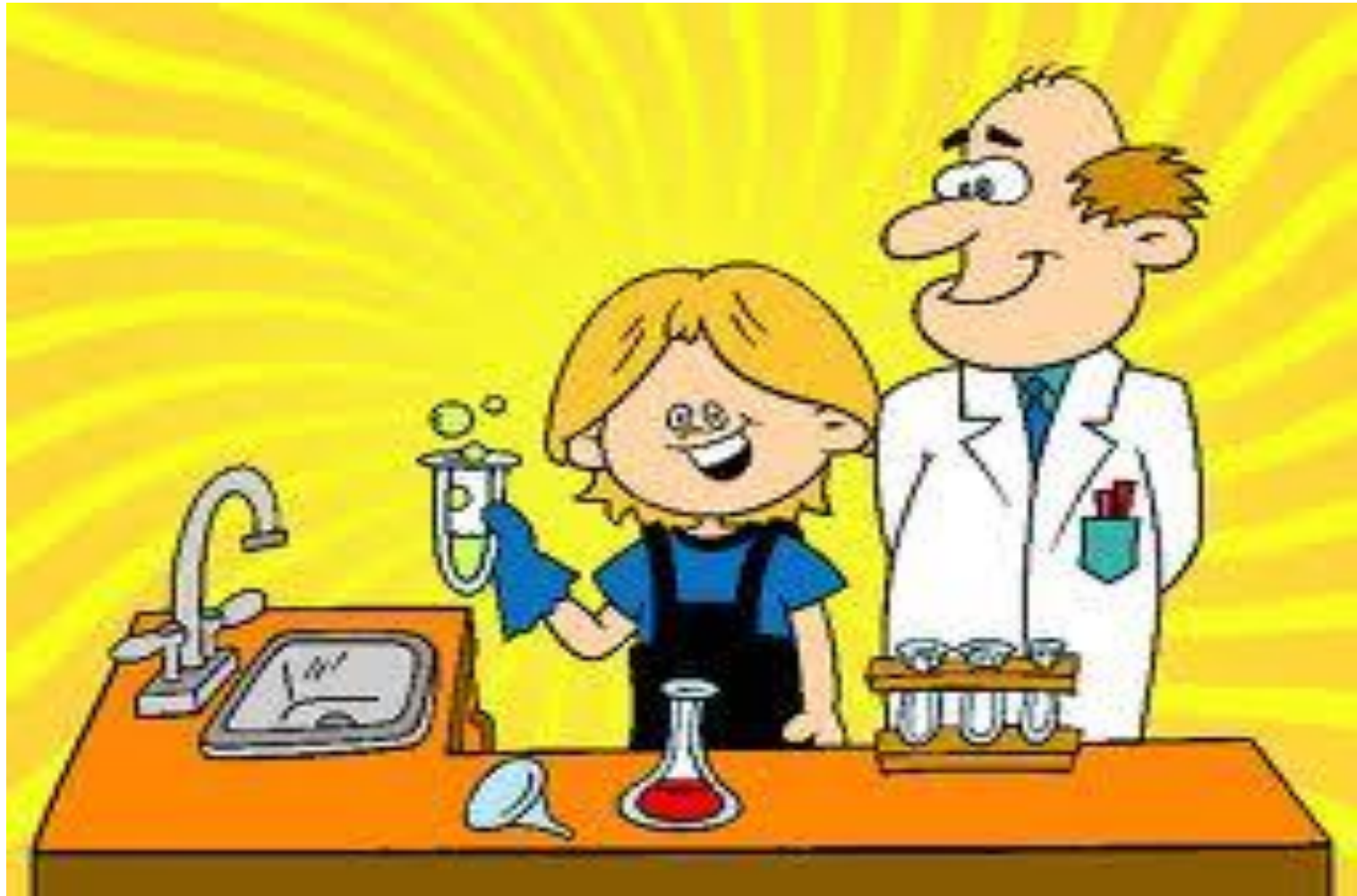
# Esquemas



# Fichas de Estudio

Autor: SABINO, Carlos A. Título: <i>Cómo hacer una tesis</i> Año: 1996	Editorial: Panamericana Ciudad, país: Santafé de Bogotá, Colombia
<p><u>Tema:</u> Metodología p. 48</p> <p>"La metodología, por otra parte, podrá constituirse en un capítulo especial sólo en los casos en que ello se justifique: en investigaciones de campo o de laboratorio, o cuando posea singularidades que obliguen a una exposición razonada y explícita de sus características. De otro modo, convendrá referirse a ella, esquemáticamente en la introducción"</p> <p><b>Nota:</b> negrilla del autor.</p>	
1ª edición	Ficha n.º 16

# Ejercicios de casos prácticos



# Revisión de Pruebas





Estudia como te  
enseñe y podrán  
mejorar tus notas

Muchas Gracias!!!

*¡ permítete hacer  
tu sueño realidad !*