



# Colegio Ignacio Carrera Pinto

Profesor: Valentina Gahona Araos

Fecha: 11 de mayo de 2020

Correo electrónico: Valentinagahonaicp@gmail.com

## GUÍA SEPTIMO AÑO BÁSICO

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Curso:** \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Identificar la amabilidad y la empatía como formas de vivir el amor fraterno.

Estimada familia:

Con el fin de apoyar el aprendizaje, puede ver el siguiente video en la medida de sus posibilidades:

¿Qué es empatía? <https://www.youtube.com/watch?v=gyH3IJfxC9U>

Todas las dudas enviarlas al correo de la profesora.

## AMABILIDAD Y EMPATÍA

Ser amables y comprensivos, sabemos que son la clave para ganar amigos, ser mejores personas y buenos compañeros de curso. Sin embargo, a veces nuestros impulsos y nuestras reacciones están lejos de ser las mejores y terminamos actuando justamente de manera opuesta a la que deberíamos.

El año pasado aprendimos que la empatía es muy importante para las buenas relaciones porque nos permite ponernos en el lugar de los demás y así lograr una verdadera comprensión de los que nos rodean. Al ser empáticos y empáticas, somos capaces de preguntarnos ¿Cómo le gustaría a la otra persona que actuáramos? ¿Cómo se sentirá la otra persona? ¿Qué debo hacer para que la otra persona se sienta bien?

### Actividad

1. Nombre alguna acción en la cual usted actuó de manera empática.

---

---

---

---

---

2. ¿Alguna vez usted se ha sentido incomprendido o incomprendida por los demás?  
¿Cómo se sintió con eso?

---

---

---

---

---

3. Escriba en su una historia (cuento) que enseñe la importancia de la empatía dentro de la amistad.

Si no alcanza el espacio en esta hoja, hágalo en su cuaderno.

¡Todos los días es una buena oportunidad para ser mejores personas!