



## GUÍA PRIMERO MEDIO

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Reconocer que todas las personas somos seres sexuados y que poseemos una identidad definida.

Estimada familia:  
Todas las dudas enviarlas al correo de la profesora.

### **AMOR POR UNO MISMO**

En la medida que vamos creciendo, cada persona va experimentando cambios físicos, emocionales y psicológicos. Cosas que antes nos apasionaban, hoy quizás ya no nos gustan tanto o bien nos resultan fundamentales y características de nuestra forma de ser y comprender la vida.

Algunos de nuestros cambios nos quedan muy bien, pero hay otros cambios que nos incomodan e incluso nos pueden desagradar. Sin embargo, con el pasar del tiempo nos iremos acostumbrando y seguramente llegaremos a aceptarlos tan bien, que terminaremos entendiéndolos como elementos propios de nuestra personalidad.

¿Quiénes somos? ¿Cómo nos podemos definir?

**Actividad:** Conócete a ti mismo/a

1. Si tuvieras que presentarte a un grupo de personas y te solicitaran describirte en al menos 5 características ¿Qué dirías de ti?

---

---

---

---

---

2. De acuerdo a lo que observas ¿Qué elementos crees que las personas observan en ti? ¿Coincide lo que las personas piensan de ti con lo que efectivamente eres?

---

---

---

---

---

3. Sabiendo que las cosas pueden cambiar y tu propia opinión también, ¿Cómo te imaginas en 10 años más?

---

---

---

---

---

4. Considerando la pregunta anterior, ¿Cómo imaginas tu familia? ¿Cómo te gustaría que fuera? ¿Dónde te gustaría vivir?

---

---

---

---

---

**¡Vive! La mejor vida la construimos hoy**