

GUÍA QUINTO AÑO BÁSICO

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Objetivo: Reconocer la importancia del autoconocimiento como medio para amarse a si mismo y a su contexto.

Estimada familia:

Con el fin de apoyar el aprendizaje, puede ver los siguientes videos, en la medida de sus posibilidades:

Atrévete a soñar <https://www.youtube.com/watch?v=ob0qM06L4MA&t=9s>

El valor de ser uno mismo <https://www.youtube.com/watch?v=p4-zeXjoKKA>

Todas las dudas enviarlas al correo de la profesora.

AMANDO LO QUE SOY


Cada vez que nos miramos al espejo descubrimos lo diferentes que somos de las demás personas.

Seguramente ya no jugamos a lo que acostumbrábamos y quizás, ya no nos apasionan los temas que antes nos quitaban el sueño; incluso nuestro círculo de amigos y amigas ha cambiado y nuestra manera de entender el mundo también.

En la medida que hemos ido creciendo cada uno de nosotros ha ido formando su propia personalidad que se identifica con características bien específicas que debemos conocer, aceptar e incluso en algunos casos modificar.

Actividad:

1. Escribe al interior de cada cuadro 4 palabras que respondan a la pregunta planteada.



¿Qué es lo que más me gusta de mi mismo/a?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Qué me gusta hacer en mi tiempo libre?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Qué cosas cambiaría de mi?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿En qué me gustaría trabajar cuando sea grande?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

“A menudo las personas dicen que aún no se han encontrado a sí mismas. Pero el sí mismo no es algo que uno encuentra, sino algo que uno crea”.

Thomas Szasz