



Colegio Ignacio Carrera Pinto

Profesor: Valentina Gahona Araos
Fecha: 25 de mayo de 2020
Correo electrónico: Valentinagahonaicp@gmail.com

GUÍA SEXTO AÑO BÁSICO

Nombre: _____ Fecha: _____

Objetivo: Reconocer la importancia del autoconocimiento como medio para amarse a uno mismo y a los demás.

Estimada familia:

Con el fin de apoyar el aprendizaje, puede ver los siguientes videos, en la medida de sus posibilidades:

Atrévete a soñar <https://www.youtube.com/watch?v=ob0qM06L4MA&t=9s>

El valor de ser uno mismo <https://www.youtube.com/watch?v=p4-zeXjoKKA>

Todas las dudas enviarlas al correo de la profesora.

EL AMOR COMIENZA POR UNO MISMO.

El año pasado, aprendimos que existen muchos tipos de amor: a la familia, a los amigos, a una pareja, a nosotros mismos.

Durante esta cuarentena, ese cuidado que realizamos evitando salir, usando mascarillas y evitando tener un contacto directo, se puede comprender como una expresión de amor pues, como queremos estar sanos y queremos que los demás también lo estén, hacemos estas acciones para evitar contraer o contagiar a otros con el virus.

En esta oportunidad, les propongo una actividad de autoconocimiento, convencida que solo se ama a quien se conoce.

Actividad:

1. Responda al interior de cada autoforma la pregunta propuesta.

¿Qué es lo que más me gusta de mi mismo/a?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Qué me gustaría aprender?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Qué me gusta hacer en mi tiempo libre?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

¿Qué cosas cambiaría de mi?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Si pudiera tener 3 súper poderes ¿cuáles serían?

1. _____
2. _____
3. _____

¿En qué me gustaría trabajar cuando sea grande?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

“Debes darlo todo para lograr una vida tan hermosa como aquella que danza en tu imaginación”.

Román Payne