



GUÍA SEPTIMO AÑO BÁSICO

Nombre: _____ Fecha: _____

Objetivo: Reconocer la importancia del autoconocimiento como medio para amarse a si mismo y a su contexto.

Estimada familia:

Con el fin de apoyar el aprendizaje, puede ver los siguientes videos, en la medida de sus posibilidades:

¿Te atreves a soñar? https://www.youtube.com/watch?v=i07qz_6Mk7g&t=6s

Todos podemos ser superhéroes https://www.youtube.com/watch?v=07d2dXHYb94&list=PLTRSglSCM-UAev6D_q9F7-ip489JZTbfm

Todas las dudas enviarlas al correo de la profesora.

EL AMOR PROPIO PARTE POR CONOCERSE A SI MISMOS/AS.

Cuando se habla de amor, normalmente las personas piensan en un amor romántico, platónico o muy dramático. Sin embargo, antes de todo eso, es importante amarse a uno mismo/a y aceptarse como uno/a es. Para esto, es necesario conocernos, mejorar todo aquello que podamos mejorar y ¿Por qué no? Corregir aquello que nos molesta y ser cada vez mejores personas.

Muchas personas admirar superhéroes y fantasean con acciones que quizás nunca van a poder hacer (detener con un dedo la caída de un edificio, evitar una bala con una mano, etc.) pero olvidan mirar sus propias habilidades y ver todo el bien que pueden hacer con ellas.

Actividad:

1. De acuerdo a lo que conoces de ti mismo/a ¿Qué habilidades tengo? ¿Para que soy bueno/a?

2. Si tuvieras que presentarte a ti mismo/a, describiendo tus características buenas y no tan buenas, ¿Qué dirías?

3. Si pudieras elegir tres lugares donde trabajar ¿Cuáles serían? ¿Por qué?

4. Considerando tu realidad, ¿Qué características observas en otras personas que te gustaría tener? Y ¿Qué características posees que te gustaría no tener?.

“Sólo hay una pequeña parte del universo de la que sabrás con certeza que puede ser mejorada, y esa parte eres tú”.

Aldous Huxley