

BERRINCHES EN LOS NIÑOS



Los berrinches ocurren cuando el niño está lidiando con emociones que no puede regular

Las más frecuentes son:
ENOJO, ANSIEDAD, TRISTEZA,
FRUSTRACION

Puede ser desencadenado por múltiples factores, pero son más frecuentes en niños con TDAH, ansiedad, problemas de aprendizaje, depresión y autismo



No se debe culpar a los padres, pues la forma en que estos responden a los berrinches es modificable, por lo tanto, son la herramienta más poderosa para ayudarlos



Los niños que realizan berrinches frecuentes, tienen menos capacidad para controlar la impulsividad, solucionar problemas, retrasar la gratificación, negociar, comunicar necesidades a los adultos y autorregularse



¿Cómo manejar un berrinche?

Lo principal es comprender qué significa el berrinche e identificar qué lo desencadena



Resistir la tentación de darle al niño lo que desea obtener con el berrinche



No se puede dialogar con un niño durante un berrinche



En un ambiente seguro, la meta es ignorar la conducta, retirar toda la atención a la conducta del niño



Reprender o tratar de persuadir al niño para que cese la conducta solo reforzará el berrinche



Se debe mantener la calma y ser muy claro sobre la conducta que se espera del menor



¿Cómo dar instrucciones a los niños?



SE DIRECTO
USA ORDENES CLARAS Y
ESPECIFICAS



NO DES
INSTRUCCIONES DESDE
OTRA HABITACION



ASEGÚRATE QUE EL
NIÑO TE ESTA
ESCUCHANDO