

12 de marzo, Conmemoramos el día contra el CIBERACOSO



¿Es perjudicial el Ciber acoso?

Múltiples estudios nos han demostrado lo complejo que es para un niño/a o adolescente sufrir situaciones de acoso, donde destacan:

Dificultades

académicas: las y los niños como también adolescentes al ser acosados pueden presentar resistencia en ir a la escuela, problemas de concentración en clases o incluso apatía por tener amistades.

Dificultades en salud física y mental: Riesgo de depresión, ansiedad, algunos problemas para dormir e incluso pueden comenzar a vincularse con el consumo de sustancias adictivas.

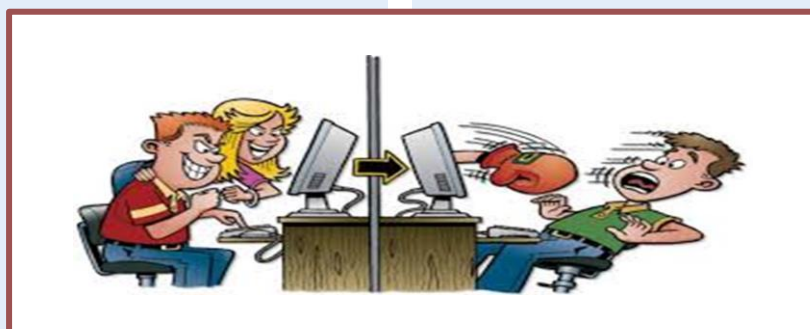


Estimados/as Apoderados/as:

A continuación el equipo de Convivencia Escolar del colegio les entrega algunas ideas y sugerencias para usted y su familia.

1.- No utilizar la tecnología como “pacificador” para calmar a los niños, ya que es contraproducente con que aprendan a controlar sus emociones, manejar la frustración y potenciar la creatividad.

3.- Establecer horarios para compartir en familia sin que la actividad digital interrumpa, como momentos de comidas o reuniones familiares, así como también juegos de mesa: “lota”, “bachillerato”, juegos de cartas, entre otras cosas.



2.- Conversar con las y los niños y adolescentes sobre el uso responsable y seguro de la tecnología, escuchando sus inquietudes, conociendo las actividades que realizan en línea y aprendiendo sobre las novedades o avances que vayan surgiendo, para estar al día con ellos.

4.- Supervisar y acompañar el uso de tecnologías para hacer tareas, guiando la etapa inicial del uso de internet. Además de ser ejemplo para las y los niños y adolescentes en el uso de los dispositivos móviles, privilegiando la comunicación cara a cara y los tiempos en familia.

✚ EQUIPO DE CONVIVENCIA
ESCOLAR CICP.