

PROMOCIÓN DE LA
CONVIVENCIA ENTRE PARES:

CONFIANZA Y RESPETO

Estimados padres y apoderados:
A continuación les entregamos algunas
herramientas para promover relaciones
positivas, de buen trato y de colaboración con
sus familiares en tiempos de confinamiento.



El tiempo de confinamiento, muchas veces nos lleva a no comprender el espacio que necesita el otro para adaptarse a esta nueva modalidad, alterando la convivencia con nuestros familiares. Es por esto que se necesita de mucha confianza y respeto para manejar la situación.

**Confianza para expresar
nuestros sentimientos
y respeto para aceptar
los procesos de cada uno.**



1. TOMEMOS EN CUENTA LAS ACTITUDES DE NUESTROS HIJOS

A veces no será un gran día, puede que al salir el sol nos sintamos abrumados y aburridos. Nuestra motivación no estará siempre arriba.

Démonos un minuto para preguntar ¿Cómo te sientes?
¿Podría ayudarte en algo?



2. DESARROLLAR LA CONFIANZA

Hagamos sentir seguros los unos a los otros dando espacio para realizar cosas que nunca permitimos que nuestros hijos realicen, como tareas del hogar o quizás cocinar algo rico.

Esto favorecerá el vínculo y la comunicación.



3. OPINIONES CON RESPETO

Generemos espacios que nos ayuden a expresarnos.

A veces nos guardamos muchas cosas y es necesario decirlas para conocernos en familia.



4. COMPARTE UN PASATIEMPO CON TUS HIJOS

Toma un momento para compartir los pasatiempos favoritos de tus hijos, como jugar un videojuego o pintar. También puedes compartir los tuyos con ellos.

Con esto se logrará mantener una sana relación familiar y aprenderemos a conocer los gustos de nuestros niños y niñas.





JUNAEB
Ministerio de
Educación

Gobierno de Chile

ESPERAMOS QUE ESTOS CONSEJOS SEAN DE TU AGRADO

RECUERDA QUE LA BASE
DE LAS BUENAS RELACIONES ES
LA CONFIANZA Y EL RESPETO

¡HASTA PRONTO!



Municipalidad
de Olmué