

Estrategias para el control de la agresividad infantil

En tiempos de pandemia, las limitaciones propias del confinamiento pueden producir en los niños frustración o una mayor irritabilidad. Por este motivo se hace útil conocer algunas estrategias para prevenir y/o controlar episodios recurrentes de agresividad.

Que educadoras, padres y apoderados conozcan estrategias de control de la agresividad en niños y niñas de 4 a 5 años.



“ Trátelos con amor y respeto siempre.

La mejor manera de prevenir la agresividad en los niños es preocupándose de tener un trato amable y afectuoso. ”



Estrategias para el control de la agresividad infantil



Controle lo que sus hijos ven por celular o TV

Priorice los juegos educativos o los dibujos animados para pre-escolar. El comportamiento agresivo no se hereda, se aprende: los niños pequeños pueden ver como modelos de conducta a los personajes de juegos o de televisión.

Enséñele maneras no violentas de defenderse.

Verbalizando su molestia, resolver los problemas negociando o pedir ayuda a un adulto. Esto, con el objetivo que no vea la violencia como un recurso valioso.



Estrategias para el control de la agresividad infantil



Evitar que los niños vean la agresividad como un recurso

Para conseguir lo que quieren. Debe corregir las rabietas o pataletas e impedir que se mantengan en el tiempo.

Enséñeles a pensar en las consecuencias de sus actos.

Enséñeles a pensar en el otro y a reflexionar sobre qué es lo que está bien y qué es lo que está mal de lo que hacen.

