

PROMOCIÓN DE LA CONVIVENCIA ENTRE PARES:

SACA LA BASURA

Te invitamos a promover el desarrollo de relaciones positivas entre los miembros de la familia.

El ambiente familiar es esencial en este tiempo de cuarentena. Pequeños gestos nos ayudan a relajar el ambiente familiar, por lo cual debemos desechar algunas actitudes negativas y fomentar las positivas.



Hay cosas que debes desechar....

- 1. Desecha el pesimismo**, no contribuye en nada para solucionar las cosas.
- 2. Desecha el mal humor**, siempre tendrás un motivo para tu enojo, y miles para sonreír.
- 3. Desecha el individualismo**, pasa más pendiente de tu familia que del celular.
- 4. Desecha la exageración**, no todo es tan malo, busca el lado positivo.
- 5. Desecha la rutina**, haz algo diferente cada día, eso te ayudará.

